

Переживая депрессию.



Пастор Пол Хамильтон

Библейская Баптистская Церковь

Ул. Олимпийская 12

Кишинев, Молдова 2019

Тел. 022-286-173; 069-922-700; 079-609-850

www.biblebaptistchurchmoldova.com

Переживая депрессию.

Числа 11 и 1 Царей 19.

Введение:

Я хотел бы задать вам один вопрос: были ли вы когда-либо в депрессии? Конечно были. Как-то один человек сказал: *«Христиане имеют 2 важных занятия: депрессия и разочарование.»*

Что такое депрессия? Это чувство беспомощности, безнадежности, которое ведёт к глубокой печали. Человек, который находится в депрессии, имеет проблему реального представления, когда ему кажется, что он не может получить никакой доступной помощи. Беспомощность и безнадежность ведут к глубокому унынию и печали. Если вы думаете, что избежите депрессии, что этого с вами никогда не произойдёт, вы ошибаетесь.

Числа 11: Это молитва Моисея.

Стих 15: Моисей говорит: *«И если ты так поступаешь со мной, убей меня, молю тебя, сразу, если я нашёл благосклонность в очах твоих; и не дай мне видеть несчастья моего.»* Моисей говорит, что он безнадежный, обречённый, ничтожный, опущенный, в депрессии, разочарованный: *«Боже, если ты по-настоящему меня любишь, то умертви меня!»*

Удивительная молитва!

Посмотрите в **1 Царей 19:** Здесь молитва другого пророка по имени Илия. В **стихе 4** он говорит: *«Но он сам зашел в дикую местность на день пути, и пришел и сел*

под можжевельным деревом: и просил для себя, чтобы ему умереть; и сказал, Довольно; теперь, О ГОСПОДЬ, забери жизнь мою; ибо я не лучше отцов моих.»

Он говорит здесь, что с него хватит, он готов сдаться, умереть, если Господь по-настоящему его любит!

Посмотрите теперь в **Иона 4**: здесь молитва пророка Ионы. При встрече Иона говорит: *«Боже, останови этот сумасшедший, запутанный мир. Позволь мне умереть. Я молю умертви меня!»*

Я хочу, чтобы вы знали, что все эти трое мужчин хорошие люди. Это были люди, которые любили Бога. Они были успешными пророками! Как депрессия появилась в их жизни, так это может случиться и с вами.

Давайте посмотрим на причины депрессии. Давайте обнаружим проблемы, с которыми они столкнулись, а потом увидим решение, которое они приняли.

1. Прежде всего мы посмотрим на проблему, с которой они столкнулись и то место, где они находятся.

Когда вы смотрите в контекст, то у каждого из пророков видите три большие проблемы:

А. У них была физическая проблема. Все трое были физически истощены. **Числа 11**: Давайте посмотрим на молитву Моисея.

Б. Смотрите на процесс молитвы, на то, как он просит Бога забрать его жизнь!

Числа 11:11: «И сказал Моисей ГОСПОДУ, Для чего ты мучишь слугу своего? и почему я не нашёл

благосклонности в глазах твоих, что ты возлагаешь на меня бремя всего народа этого?»

Что это за народ, о котором он говорит? Моисей вёл их из Египта в Ханаан. Было 2 млн. людей, которые находились под его руководством. Все они шли и жаловались.

Стихи 12-14: «Разве я зачал весь народ сей? Разве я породил их, чтобы ты говорил мне, Носи их в лоне твоём, как нянчащий отец несёт грудного ребёнка, к земле, которую ты поклялся (дать) отцам их?»

13- Откуда мне взять мяса, чтобы дать всему народу сему? ибо они плачут предо мной, говоря, Дай нам мяса, чтобы мы ели.

14- Я один не могу нести всего народа сего, потому что он слишком тяжёл для меня.»

Этот человек очень уставший. Моисей устал физически, потому говорит, что не может больше нести этого! Это слишком тяжело!

Что в отношении Илии, то он тоже молится такой молитвой, находясь долгое время без пищи. Во-вторых, он был раздавлен эмоционально! В-третьих, он только закончил длинное путешествие.

Моисей был физически измождён, потому говорит, чтобы Господь забрал его жизнь.

2. А что в отношении Ионы?

Этот человек тоже очень уставший. Он только что проповедовал о возрождении для миллионов людей. И вот

настаёт время, когда и он говорит: *«Господь, заberi мою жизнь!»*

3. Вы видите, что каждый из этих мужчин измождён.

Я хочу, чтобы вы знали, что, когда вы физически уставшие, вы являетесь кандидатом для депрессии. Винс Ломбарди сказал, что усталость делает невеждой всех нас, потому что тут присутствует физическая проблема.

Они были физически измождены.

Была физиологическая проблема, но была и эмоциональная проблема. Эмоционально подавленный Моисей должен был заботиться о других людях. Потому он сказал, что не может нести бремя этих людей сам!

Числа 11:11: *«И сказал Моисей ГОСПОДУ, Для чего ты мучишь слугу своего? и почему я не нашёл благосклонности в глазах твоих, что ты возлагаешь на меня бремя всего народа этого?»* Было много людей, которые всё приходили и приходили к нему со своими нуждами. Они всегда просили у него то, что он не мог им дать. Он был эмоционально перегружен. Они постоянно плакали, говоря: *«Моисей, это ты виноват во всём»!* Теперь Моисей эмоционально очень-очень маленький! Депрессия приходит, когда мы получаем эмоциональную перегрузку.

Исход 18:13-14: *«И было на другой день, что сел Моисей судить народ: и стоял народ около Моисея с утра до вечера.*

14- *И когда тесть Моисеев увидел всё, что он делает с народом, он сказал, Что это такое делаешь ты*

с народом? зачем ты сидишь один, а весь народ стоит около тебя с утра до вечера?»

Посмотрите, что он делает с народом. И тесть Моисея увидел его неправильный путь. Он, наверное, должен был сказать, что всё, что Моисей делал для людей — правильно, ведь проповедник всегда должен быть доступен для людей. Это очень ценится, когда проповедники доступны. Он с раннего утра до захода солнца даёт советы и ободряет людей. Тесть Моисея увидел, что он делал с людьми и упрекнул его: *«Почему ты сидишь сам, а все люди стоят возле тебя с утра до вечера?»* Потом, позже, он говорит одну полезную вещь. Моисей был эмоционально выжатым, он отдавал себя всего без остатка людям. Каждый раз, когда ты отдаёшь себя так другим, ты теряешь силы.

Вспомните женщину, которая коснулась одежды Иисуса. Иисус тогда сказал: *«Добродетельная сила вышла из меня!»*

Моисея имел множество проблем с людьми.

Какую психологическую проблему имел Илия? У него была проблема само-сожаления. Он отвёл глаза от Господа и требует чего-то для себя. Он говорит, что не лучше других людей. Какое-то время он думает, что он лучше других людей, у него была такая идея. Каким-то образом он решил, что должен быть извлечён из трудностей и гонений и теперь живёт в само-сожалении!

Мы знаем, что Иезавель была нечестивой царицей Израиля. Она была замужем за таким же нечестивым царём, Ахавом. Она только что поклялась Илии, что снесёт с него голову. Теперь Илия жалеет себя.

Моисей имел проблему с людьми, Илия имеет проблему само-сожаления, Иона имеет проблему капризов, потому что он не соглашался с тем, что Бог делал. Все четверо просят Бога, чтобы Он их умертвил.

Но для того, чтобы понять проблему, нужно отступить немножко назад. Иона в гневе, и это - эмоциональная проблема.

Стихи 2-3, 4 главы: «...молю тебя, О Господь, не это ли было слово моё, когда я был ещё в стране моей? Поэтому я побежал заранее в Таршиш: ибо знал я, что ты Бог благосклонный и милосердный, медлительный на гнев и большой доброты, и раскаиваешься в зле.

3- Поэтому ныне, О Господь, возьми, молю тебя, жизнь мою от меня; ибо лучше мне умереть чем жить.»

Почему он в гневе? Потому что Бог послал возрождение. Но почему он не желал возрождения? Потому что прежде Бог обещал суд, но пришло возрождение. Теперь репутация Ионы как евангелиста была разрушена. Он был сверхпатриот, он любил Израиль и меньше всего желал, чтобы Бог уничтожил свой народ.

Потому он говорит: *«Боже, я знаю, как ты работаешь! Если я пойду туда и буду проповедовать суд, ты пошлешь возрождение. В чём причина? Я не желаю это даже начинать.»* Он капризничает перед Богом и злится на Него.

Разрешите мне сказать вам ещё нечто о депрессии. Она приходит часто, когда то, что мы любим и ценим, о чём заботимся, забирается. Это может быть наше имущество или наши любимые, это может быть и наша надежда. То, о

чём мы заботимся, забирают от нас, и мы имеем необычайную печаль, депрессию.

Есть множество людей, наполненных горечью и злостью. Это признаки депрессии.

Эти три проповедника просят у Бога смерти. В своей жизни они имели глубокие эмоциональные и психологические проблемы. У Моисея проблемы с людьми, у Илии проблемы с само-сожалением, у Ионы проблемы капризов. Моисей направляет свой взгляд на других, Илия смотрят на себя, Иона смотрит на обстоятельства, но никто из них не смотрит на Бога.

Во-первых, они не только были физически уставшими и не только эмоционально измождёнными. Они были и духовно упавшими.

Дьявол является мастером стратегии. Он знает точно, когда на вас напасть. Все трое духовно разочарованы. Все, кто молится такой молитвой, находятся в беде.

Они все были мужами Божьими. Служители - не исключение. И Божьи слуги могут нарушать Божий закон. Закон гравитация работает как для спасённых, так и для погибших. Если вы выступите с балкона и не воспользуетесь ступеньками, что случится?

Теперь я хочу спросить, когда они оказались в проблеме? Они оказались в духовной беде, когда были истощены физически и психологически. Дьявол знает, когда мы в трудностях. Тогда он и начинает своё наступление.

Второзаконие 25:17-18: «Помни, что сделал тебе Амалек по пути, когда вы вышли из Египта;

18- Как он встретил тебя по пути, и поразил задних твоих, всех, которые были слабы позади тебя, когда ты был уставшим и утомлённым; и не побоялся он Бога.»

Амалек наблюдал за израиелем и не атаковал сильных. Они нашли слабых, тех, которые падали от усталости. Когда вы физически и эмоционально истощены, уставшие, словно выжаты, тогда вы являетесь целью для сатаны. Понаблюдайте за собой!

И не только это. Они спустились с высокой эмоциональной высоты.

1. Моисей прошёл через чудо на Чермном море. Вы подумайте, теперь он будет на горе вечно. А теперь он находится в долине, желая умереть.
2. Когда Илия помолился и сказал, чтобы Бог умертвил его (**1 Царей 19**), что случилось? В **1 Царей 18** мы видим, что он также был наверху горы, с возрождением на Кармиле.
3. А что в отношении Ионы? После большого городского возрождения, когда весь город принимает спасение, он находится в долине, желая умереть.

БЕСПЛАТНЫЙ ДАР – СПАСЕНИЕ – ВЕЧНАЯ ЖИЗНЬ

«ДАР БОЖИЙ – ЖИЗНЬ ВЕЧНАЯ через Иисуса Христа, Господа нашего.» Римлянам 6:23

Вот простой план, как вам принять этот БЕСПЛАТНЫЙ ДАР.
Читай, слушай и действуй сейчас и ты получишь ВЕЧНУЮ ЖИЗНЬ!

БОЖИЙ ПРОСТОЙ ПЛАН ДЛЯ ПОТЕРЯННЫХ ГРЕШНИКОВ

1. Прежде всего вы должны признать **ВАШЕ СОСТОЯНИЕ потерянного грешника**. Библия говорит –

«Как написано, Нет никого праведного, нет, ни одного» Римлянам 3:10

«Ибо все согрешили, и лишены славы Божьей» Римлянам 3:23

2. Во-вторых, вы должны признать факт того, что вы должны заплатить за ваши грехи вечным адом – **Таково ваше ОСУЖДЕНИЕ**. Библия говорит –

«Ибо плата за грех – смерть» Римлянам 6:23

«И всякий, кто не был найден записанным в книге жизни, был брошен в озеро огненное». Откровение 20:15

«Но боязливые, и неверующие, и мерзкие, и убийцы, и блудники, и колдуны, и идолопоклонники, и все лжецы, будут иметь свою часть в озере, которое горит огнем и серой: что есть смерть вторая». Откровение 21:8

3. В-третьих, признайте тот исторический факт, что это **ДОКАЗАТЕЛЬСТВО от Бога**. Ибо Библия говорит:

«Но Бог свою любовь к нам доказывает тем, что когда мы были

еще грешниками, Христос умер за нас». Римлянам 5:8

4. В-четвертых, вам необходимо должным образом отреагировать на все эти места из Святого Писания:

«...если устами твоими будешь исповедовать Господа Иисуса, и сердцем твоим верить, что Бог воскресил его из мертвых, ты спасешься.» Римлянам 10:9

5. В-пятых, конечным результатом Библейской веры в Господа Иисуса Христа является **СПАСЕНИЕ**:

«Ибо всякий, кто призовет имя Господне, спасется.» Римлянам 10:13

Если вы НЕ ХОТИТЕ ПОПАСТЬ В АД и гореть вечно, но хотите быть СПАСЕННЫМ и попасть на небеса, обратитесь к Богу и верой примите Господа Иисуса Христа, как вашего личного Спасителя, и вы **ПОЛУЧИТЕ БЕСПЛАТНЫЙ ДАР ВЕЧНОЙ ЖИЗНИ.**

Помолитесь простой молитвой, своими словами от сердца примерно так:

Дорогой Бог, я знаю, что я грешник, виновен перед тобой и должен платить за мои грехи в аду вечно. Я не хочу попасть в ад. Я хочу быть спасенным. Я хочу покаяться. Я верю, что Иисус Христос умер за меня и воскрес. Я верю в Господа Иисуса Христа. Прямо сейчас я принимаю Его верой в мое сердце как моего личного Господа и Спасителя.